

BEHANDLINGS PROTOKOLL – NAD X (NAD+ & HA)

Avancerad hudrevitaliserande behandling (10 ml) berikad med NAD+ och en kraftfull kombination av bioaktiva ämnen, utvecklad för att återställa cellernas energinivå, stimulera dermal regeneration och skydda huden mot oxidativ och miljörelaterad stress.

Behandlingen är avsedd för professionella estetiska behandlingar riktade mot tecken på förtida åldrande och hudtrötthet.

NAD+ aktiverar cellernas energimetabolism. Galactomyces ferment filtrate och natriumhyaluronat bidrar med intensiv återfuktning och stärker hudbarriären. DMAE förbättrar hudens fasthet och ton, medan resveratrol, tokoferylacetat (vitamin E) och tranexamsyra ger antioxidativt skydd, bidrar till en jämnare hudton och optimerar hudens vitalitet.

Behandlingsområden

- Ansikte
- Hals
- Händer
- Kropp

Egenskaper och fördelar

- Återställer ATP-nivåer och cellvitalitet
- Stödjer kollagensyntes och vävnadsreparation
- Skyddar mot oxidativ stress och fotodamage
- Förbättrar hudens fasthet och elasticitet
- Reducerar glåmighet, fina linjer och ojämn hudton
- Ökar hudens lyster och övergripande vitalitet

Innehåll

- NAD+
- Hyaluronsyra
- Galactomyces Ferment Filtrate
- Resveratrol
- Tranexamsyra
- DMAE
- Natriumklorid

1. Patientselektion

Indikationer

- Trött, tunn och glåmig hud
- Förlust av fasthet och elasticitet
- Oxidativ stress / fotoåldrande
- Postinflammatoriska och hormonella pigmenteringar
- Komplement till PRP, PRF och Exosome-behandlingar
- "Rökarhud", post-COVID eller efter sjukdom
- Återhämtning efter behandlingar (laser, RF, peelingar)

Kontraindikationer

- Graviditet och amning
- Autoimmuna sjukdomar i aktiv fas
- Cancer
- Hudinfektion i behandlingsområdet
- Keloidbenägenhet
- Överkänslighet mot innehåll

2. Förberedelse av huden

1. Makeupborttagning och rengöring
2. Antiseptisk rengöring
3. Mild enzympeeling (valfritt)

3. Dosering

- Total mängd per behandling: 3–5 ml (full face).

Rekommenderad fördelning:

- Kinder: 40–50%
- Panna: 15–20%
- Haka/käklinje: 15%

- Perioralt område: 10%

Dosering anpassas individuellt efter hudkvalitet och behandlingsmål.

4. Administreringsteknik

Val av metod görs individuellt:

1. Injektion (mesoterapi)

- Teknik: **Mikropapulär mesoterapi**
- Behandlingsnivå: **Ytlig dermis**
- Nål: **30–32G**
- Nållängd: **ca 4 mm**

Rekommenderat djup:

- Standard: ca **1–2 mm**
- Vid tjockare hud: något djupare placering kan övervägas (**>2 mm**) baserat på klinisk bedömning

2. MicroGold Microneedling + infusion

- Djup: 0,6–1,5 mm
- Skiktvis applicering av preparatet
- Förbättrad penetration

3. Nålfri mesoterapi / RF microneedling (valfritt)

- För känsliga patienter
 - Kan användas som underhållsbehandling
-

5. Behandlingsschema

Grundbehandling

- 3–4 behandlingar
- Var 14–21 dag

Intensiv kur

- 4–6 behandlingar
- Var 10–14 dag

Underhåll

- 1 behandling var 2–3 månad
-

6. Eftervård

Patienten ska informeras om:

- Ingen makeup under 24 timmar
- SPF 50+ i minst 7 dagar
- Undvik bastu och träning i 48 timmar
- Noggrant solskydd

Möjliga reaktioner

- Rodnad (erytem)
 - Lätt svullnad (mikroödem)
 - Punktformiga blåmärken (mycket ovanligt, försvinner inom 24–72 timmar)
-

7. Hur behandlingen verkar (information till patient)

NAD+ verkar på tre nivåer:

1. Mitokondriell nivå

→ Ökad ATP-produktion → mer energi till fibroblaster

2. Genetisk nivå

→ Aktivering av sirtuiner → skydd av DNA

3. Hudens matrix

→ Ökad kollagensyntes → förbättrad struktur

8. Kliniska effekter

Efter behandlingskur:

- Förbättrad huddensitet
- Ökad lyster
- Minskade pigmenteringar
- Uppstramning utan överkorrigerig
- Långsiktig hudregenerering

- Synlig förnygring och utjämning av huden

Första resultat: 2–4 dagar

Full effekt: 4–6 veckor

9. Kombinationsbehandlinger

Rekommenderade kombinationer:

- NAD+ & PRP
- NAD+ & PRF
- NAD+ & Exomine (patientens egna exosomer)
- NAD+ & Exosomer
- NAD+ & FFN
- NAD+ & RF microneedling
- NAD+ & laser

Ger synergistisk vävnadsremodellering

10. Positionering i klinik

- Premium anti-aging behandling
 - Mitokondriell regenerering
 - Anti-fatigue hudbehandling
 - Del av “Healthy Aging Program”
-

