

## BEHANDLINGSPROTOKOLL – BIO PDRN + HA (ANSIKTE & KROPP)

BIO PDRN + HA är en avancerad bio-regenerativ skin booster utvecklad för professionella behandlingar med MicroGold microneedling eller ytlig injektion (mesoterapi).

Formulan kombinerar PDRN (polydeoxiribonukleotid) – renade DNA-fragment utvunna från lax – med hyaluronsyra. Tillsammans stödjer dessa hudens naturliga reparationsprocesser, stimulerar cellförnyelse samt bidrar till ökad produktion av kollagen och elastin.

Behandlingen förbättrar hudens struktur, elasticitet och fuktnivå, vilket resulterar i en starkare, mer vital och synbart förbättrad hud.

---

### Indikationer

- Hud i behov av regenerering och revitalisering
- Nedsatt hudelasticitet och hudfasthet
- Fina linjer och tidiga ålderstecken
- Dehydrerad eller stressad hud
- Nedsatt hudkvalitet
- Ojämn hudstruktur
- Ärr (inkl. akneärr)
- Känslig hud / rosacea (med försiktighet)
- Pigmentförändringar

---

### Förväntad effekt

- Gradvis förbättring av hudkvalitet och struktur
  - Ökad fasthet och elasticitet
  - Förbättrad återfuktning och hudvolym
  - Stärkt hudbarriär
  - Resultat ses vanligtvis inom **4–8 veckor**
  - Fortsatt förbättring upp till **3–6 månader efter avslutad kur**
-

## Egenskaper och fördelar

- Stimulerar hudens naturliga regenerativa processer
  - Bidrar till reparation i djupare hudlager
  - Ökar kollagen- och elastinproduktion
  - Förbättrar hudens elasticitet och fasthet
  - Ger intensiv återfuktning
  - Stärker hudbarriären
  - Bidrar till en jämnare, starkare och mer vital hud
- 

## Aktiva ingredienser

### **PDRN (Polydeoxiribonukleotid)**

Bioaktiva DNA-fragment som stimulerar cellförnyelse, vävnadsreparation och kollagensyntes

### **Hyaluronsyra**

Ger intensiv hydrering, förbättrar elasticitet och bidrar till en fylligare hud

---

## Behandlingsmetoder

### ◆ Injektion (mesoterapi)

- Teknik: Mikropapulär mesoterapi
- Behandlingsnivå: Ytlig dermis
- Nål: 30–32G
- Nållängd: ca 4 mm

### **Rekommenderat djup:**

- ca **1–2 mm**

### **Syfte:**

- Regenerering
  - Kollagenstimulering
  - Förbättrad hudkvalitet
-

## MicroGold microneedling

Produkten kan appliceras med MicroGold för kontrollerad och jämn distribution i huden.

### Rekommenderade inställningar:

- **0.6 – 1.0 mm (standard ansikte)**
- Kan anpassas efter hudtyp och område

### Syfte:

- Förbättrad penetration via mikrokanaler
  - Stimulering av hudens regenerativa processer
  - Jämn hudstruktur och ökad lyster
- 

### Behandlingsområden

- Ansikte
  - Hals
  - Dekolletage
  - Händer
  - Kropp
- 

### Dosering

#### Generell riktlinje:

- Ansikte: ca **2–4 ml per behandling**

#### Dosering per behandlingsområde (BIO PDRN + HA)

##### ◆ Rekommenderade volymer

- **Under ögon (periorbitalt område)**  
→ **0,5 – 1,0 ml totalt**  
(ca 0,5 ml per sida)  
⚠ Behandlas med stor försiktighet och låg volym
- 

- **Kinder**  
→ **1 – 2 ml totalt**  
(ca 1 ml per sida)  
✓ Huvudområde för hudkvalitet och regenerering
-

- **Dubbelhaka (submentalt område)**  
→ ca 3 ml  
✓ Fokus på hudkvalitet och uppstramning (ej fettreduktion)
- 

- **Celluliter (per ben)**  
→ 5 – 10 ml per ben  
✓ Anpassas efter område och svårighetsgrad
- 

### **⚠ Kliniska noteringar**

- Total behandlingsvolym ska alltid anpassas efter:
    - patientens förutsättningar
    - hudens kvalitet
    - behandlingsområde
  - Vid behandling av större områden (t.ex. celluliter):
    - Överväg att dela upp behandlingen på flera sessioner
  - Periorbitalt område:
    - Kräver alltid försiktighet och konservativ dosering
- 

### **Behandlingsupplägg**

#### **Kurbehandling**

- **3–4 behandlingar**
  - Intervall: **2–4 veckor**
- 

### **Behandlingsomfattning och säkerhetsbedömning**

Flera behandlingsområden kan behandlas vid samma tillfälle.

Vid behandling av större hudytor eller flera områden samtidigt ska individuell bedömning göras utifrån patientens hudstatus och allmäntillstånd. Vid behov kan behandlingen delas upp över flera sessioner.

---

## **⚠ Kontraindikationer**

### **Injektionsbehandling**

#### **Absoluta:**

- Aktiv hudinfektion
- Graviditet eller amning
- Allergi mot innehåll
- Autoimmun sjukdom i aktiv fas

#### **Relativa:**

- Antikoagulantia
  - Diabetes
  - Keloidbenägenhet
  - Inflammatorisk hud
- 

### **MicroGold microneedling**

#### **Absoluta:**

- Aktiv infektion eller inflammation
- Rosacea (aktiv)
- Herpes simplex
- Öppna sår

#### **Relativa:**

- Retinoidbehandling
  - Solskadad hud
  - Känslig hud
- 

## **⚠ Försiktighetsåtgärder**

- Anpassa behandlingsdjup efter hudtyp
  - Undvik överbehandling
  - Säkerställ aseptisk teknik
  - Var försiktig vid känslig hud
-

## Eftervård

- Undvik aktiva ingredienser (AHA, retinol) i **72 timmar**
  - Undvik makeup i 12–24 timmar
  - Undvik träning samma dag
  - Undvik sol i 24–48 timmar
  - Använd barriärstärkande hudvård
  - Daglig SPF rekommenderas
- 

## Förpackning

- **5 × 5 ml**
- 

## Viktigt

Produkten är avsedd för professionellt bruk. Behandlingen ska utföras av legitimerad och utbildad personal. Individuell medicinsk bedömning ska alltid göras före behandling.

---

